



Student SEL Competency & Well-Being Measures

Para ofrecerte un mejor servicio, tu escuela y tus maestros

-EO DEYO O E OIT

4 4

||

SAMPLE FORM

8. ¿Con cuánta frecuencia viniste preparado/a a clase?



Casi nunca



De vez en cuando



A veces



Frecuentemente



Casi todo el tiempo

18. Cuando todo el mundo se molesta, ¿qué tan relajado/a puedes mantenerte?

- Para nada relajado/a Un poco relajado/a Relativamente relajado/a Bastante relajado/a Extremadamente relajado/a

19. ¿Con cuánta frecuencia puedes controlar tus emociones cuando es necesario?

- Casi nunca De vez en cuando A veces Frecuentemente Casi siempre

20. Una vez molesto/a, ¿con cuánta frecuencia puedes volver a relajarte?

- Casi nunca De vez en cuando A veces Frecuentemente Casi siempre

Para nada calmado/a

Un poco calmado/a

Relativamente calmado/a

Bastante calmado/a

Extremadamente calmado/a



21. Cuando las cosas te salen mal, ¿qué tan calmado/a puedes mantenerte?

De vez en cuando

A veces

Frecuentemente

Casi siempre

