



## Student SEL Competency & Well-Being Measures

Para ofrecerte un mejor servicio, tu escuela y tus maestros

-EO DE/IO O E OIT

4 4

||

SAMPLE FORM

8. ¿Con cuánta frecuencia viniste preparado/a a clase?



Casi nunca



De vez en cuando



A veces



Frecuentemente



Casi todo el tiempo

18. Cuando todo el mundo se molesta, ¿qué tan relajado/a puedes mantenerte?



Para nada relajado/a



Un poco relajado/a



Relativamente  
relajado/a



Bastante relajado/a



Extremadamente  
relajado/a

19. ¿Con cuánta frecuencia puedes controlar tus emociones cuando es necesario?



Casi nunca



De vez en cuando



A veces



Frecuentemente



Casi siempre

20. Una vez molesto/a, ¿con cuánta frecuencia puedes volver a relajarte?



Casi nunca



Para nada calmado/a



Un poco calmado/a



Relativamente  
calmado/a



Bastante calmado/a



Extremadamente  
calmado/a



21. Cuando las cosas te salen mal, ¿qué tan calmado/a puedes mantenerte?

De vez en cuando

A veces

Frecuentemente

Casi siempre